

Drużyna.....

Imię i nazwisko.....

## SPRAWNOŚĆ EPODEMIOLOG \* EPODEMIOLOŻKA



### INSTRUKCJA DLA HARCERZA!

Drodzy Harcerze!

Przed Wami karta sprawności z ciekawymi zadaniami na czas kwarantanny. Po ich sumiennym wykonaniu czeka na Was kolejna sprawność, którą będziecie mogli dumnie nosić na mundurze. Zadania są zaliczane przez Rodziców poprzez podpis w wyznaczonym miejscu. Zadanie bez podpisu zaliczane jest przez drużynowego. Na zakończenie realizacji sprawności należy zrobić zdjęcie **wypełnionej karty** i **wysłać ją razem z filmiki drużynowemu po przez facebooka**. Powodzenia!

#### Zadanie 1.

Napisz własnymi słowami czym jest kwarantanna i dlaczego należy ją stosować. (min. 5 zdań)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### Zadanie 2.

Jakie zalecenia odnośnie obowiązują w obecnej sytuacji, by zminimalizować zakażenie wirusem?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Zadanie 3.

Wezmę udział w zdalnej zbiórce zastępu.

### Zadanie 4.

Napisz wiersz (rymowanki) wyjaśniający na czym polega kwarantanna i dlaczego nie powinno się jej lekceważyć. Nagraj go (w mundurze) i prześlij drużynowemu.

### Zadanie 5.

Przygotuj śniadanie, podwieczorek lub kolację dla domowników

Podpis Rodzica .....

### Zadanie 6.

Prawidłowe mycie rąk zajmuje 30 sekund. Nagrajcie TikTok o prawidłowym myciu.

### Zadanie 7.

Uszyję samodzielnie (z małą pomocą orosłego) maseczkę ochronną na twarz. Swoje zdjęcie w mundurze i maseczce prześlę drużynowemu fb z #zostańwdomu