

Drużyna.....

Imię i nazwisko.....

## SPRAWNOŚĆ DOMOWNIK / DOMOWNICZKA \*



### INSTRUKCJA DLA HARCERZA!

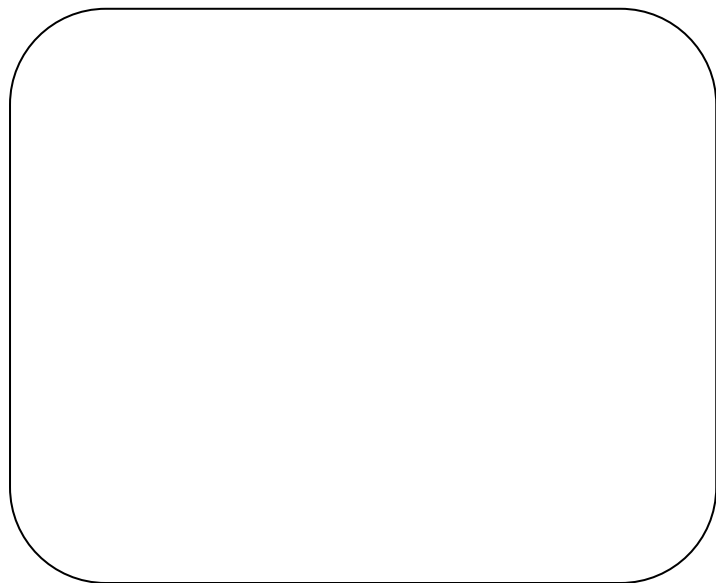
Drodzy Harcerze!

Przed Wami karta sprawności z ciekawymi zadaniami na czas kwarantanny. Po ich sumiennym wykonaniu czeka na Was kolejna sprawność, którą będziecie mogli dumnie nosić na mundurze. Zadania są zaliczane przez Rodziców poprzez podpis w wyznaczonym miejscu. Zadanie bez podpisu zaliczane jest przez drużynowego. Na zakończenie realizacji sprawności należy zrobić zdjęcie **wypełnionej karty** i wysłać ją **razem z filmiki drużynowemu** po przez **facebooka**. Powodzenia!

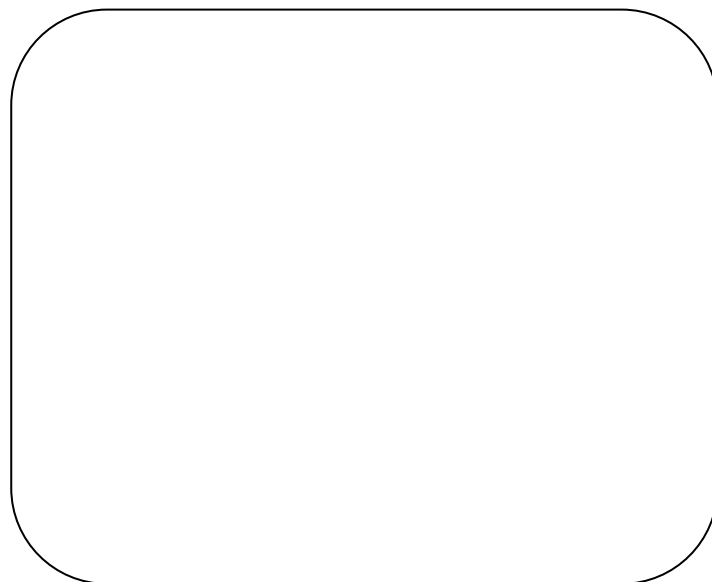
#### Zadanie 1.

Estetycznie nakryj stół do obiadu i kolacji przy świecach.

- zdjęcie nakrytego stołu do obiadu



- Zdjęcie nakrytego stołu do kolacji



#### Zadanie 2.

Samodzielnie posprzątam kuchnię.

Podpis Rodzica .....

### Zadanie 3.

Jak powinno układać się jedzenie w lodówce? Zaznacz strzałkami.



**(ok. 4-7°C)**

- biały ser, twarożek, domowe potrawy, mięso, wędliny i ryby



**(ok. 8°C)**

- dżemy, powidła, mleko, kefiry jogurty



**(ok. 7-10°C)**

- Warzywa, owoce  
( czerwone i zielone oddzielnie,  
sałata bez folii! )



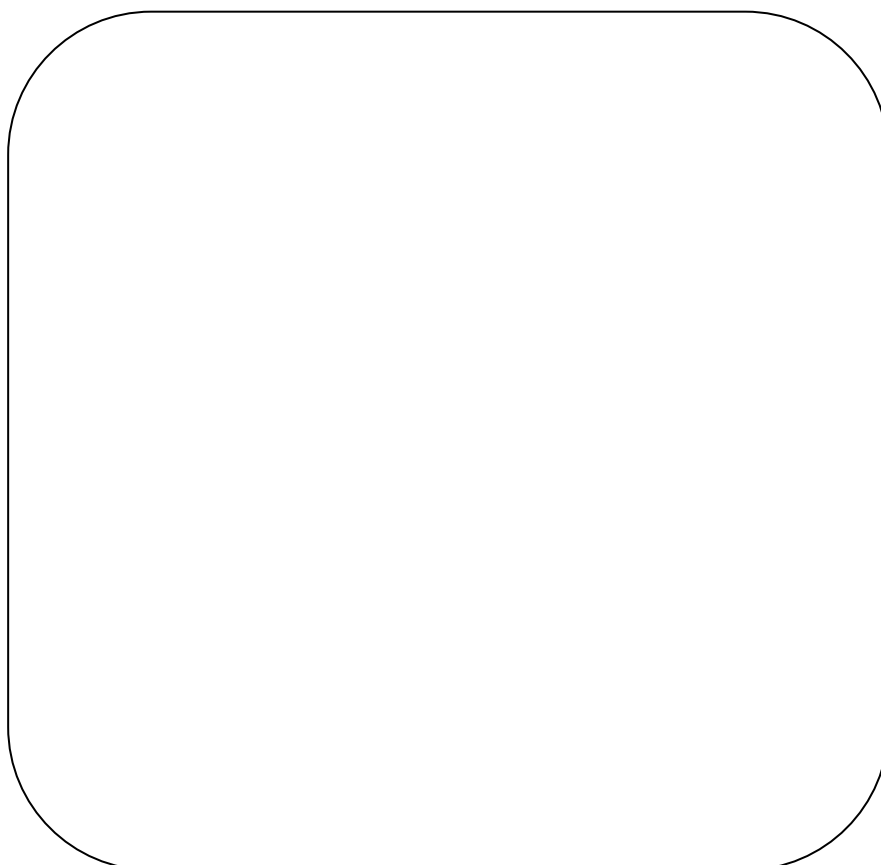
**(ok. 10°C)**

- Olej roślinny, przetwory, chrzan, sosy, soki, masło, jaja ( nie myjemy ich wcześniej! )



### Zadanie 4.

Uporządkuj lodówkę w Twoim domu. Zrób jej zdjęcie i wstaw w kartę próby.



**Zadanie 5.**

Odkurz mieszkanie i powycieraj kurze stosując właściwy sprzęt i środki czystości.

Podpis Rodzica .....

**Zadanie 6.**

Podlej kwiaty w domu stosując odpowiednie odżywki. Wyczyść im liście kurzu.

Podpis Rodzica .....